

ПАМЯТКА О ПОРЯДКЕ НАДЕВАНИЯ ПРОТИВОГАЗА:

1. Задержать дыхание и закрыть глаза.
 2. Снять головной убор и зажать его между коленями или положить рядом.
 3. Достать шлем-маску из сумки, взять ее обеими руками за края нижней части так, чтобы большие пальцы рук были с наружной стороны, а остальные – внутри.
 4. Подвести шлем-маску к подбородку и резким движением рук вверх и назад натянуть ее на голову так, чтобы не было вверху складок, а очки оказались напротив глаз.
 5. Сделать полный вдох, открыть глаза и возобновить дыхание.
 6. Надеть головной убор, застегнуть сумку и закрепить её на туловище, если это не было сделано ранее.
-