

Утверждаю:

И.о. директора ГБОУ СО

«Серовская школа-интернат для детей,
нуждающихся в длительном лечении»

И.В. Кропотова

«02» сентября 2024 г.

Режим дня (младшее звено)

07:30	Подъем
07:30-08:00	Зарядка, заправка кроватей, личная гигиена
08:00-08:20	Дежурство в спальнях
08:20-08:50	Лечебные процедуры, прогулка
08:10-08:40	Завтрак (выдача лекарств)
08:50-09:00	Подготовка к урокам
09:00-11:25	Учебные занятия по расписанию
11:25-11:55	Прогулка (лечебные процедуры по графику)
11:55-13:15	Учебные занятия по расписанию
13:15-14:00	Прогулка
13:30-14:30	Обед (выдача лекарств)
14.30 -16:15	Послеобеденный сон
16:30-16:45	Полдник
17:00-18:00	Самоподготовка
18.00-19:00	Прогулка
18:30-19:00	Ужин (выдача лекарств)
19:15-20:00	Воспитательский час, прогулка
19:45-20:00	Второй ужин
20:00-20:20	Дежурство в спальнях, подготовка ко сну, личная гигиена
21.00	Отбой