

Утверждаю:

И.о. директор ГБОУ СО

«Серовская школа-интернат для детей,
нуждающихся в длительном лечении»

И.В. Кропотова

«02» сентября 2024 г.

Режим дня (среднее звено)

07:30	Подъем
07:30-08:00	Зарядка, заправка кроватей, личная гигиена
08:00-08:20	Дежурство в спальнях
08:20-08:50	Лечебные процедуры, прогулка
08:20-08:50	Завтрак (выдача лекарств)
08:50-09:00	Подготовка к урокам
09:00-11:25	Учебные занятия по расписанию
11:25-11:55	Прогулка (лечебные процедуры по графику)
11:55-14:00	Учебные занятия по расписанию
14:10-14:30	Обед
14:30-15:00	Занятия по интересам, самоподготовка
15:00-16:15	Послеобеденный сон
16:45-17:00	Полдник
17:00-18:00	Самоподготовка
18:00-19:00	Прогулка
19:00-19:30	Ужин (выдача лекарств)
19:30-20:00	Прогулка, воспитательский час
20:00-20:20	Второй ужин
20:20-20:45	Дежурство в спальнях, подготовка ко сну, личная гигиена
20:00-21:30	Занятия по интересам, самоподготовка
21:30	Отбой