

Министерство образования Свердловской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области
«Серовская школа – интернат для детей, нуждающихся в длительном лечении»
(ГБОУ СО «Серовская школа – интернат»)



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СО «Серовская школа-интернат»

И.В.Кропотова

«__» _____ 2026 г.

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

На обучающегося с 12 лет и старше

2026 - 2027 учебный год

Неделя 1

День 1				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
Сборник	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
		Завтрак						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№192	Каша пшениная молочная жидкая	205,00	7,25	8,41	34,09	241,73	
Сбор. Пермь 2008г.	№365	Масло сливочное(порциями)	10,00	0,01	7,20	0,10	66,00	
Сбор. Пермь 2008г.	№366	Сыр(порциями)	15,00	3,48	4,42	0,00	54,50	
ТТК	№1	Шоколадное молоко	200,00	3,05	3,00	13,49	90,94	
Сбор. Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	80,00	6,32	0,80	38,64	98,40	
Сбор. Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	77,20	
		Итого за прием	550,00	22,75	24,31	99,68	628,77	0,00
		Обед						
Сбор. Пермь 2008г.	№247	Овощи натуральные соленные (огурец)	100,00	0,48	0,06	1,98	8,40	
Сбор. Школьн. 2014 г.	№64	Свекольник со сметаной	260,00	2,10	5,00	15,60	116,00	
Сбор. Школьн. 2014 г.	№437	Гуляш из говядины	110,00	24,64	35,70	49,16	636,66	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№520	Картофельное пюре	100,00	2,05	4,75	10,45	103,00	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№302	Капуста тушеная	100,00	2,00	4,00	5,00	73,00	
	(пром)	Напиток витаминный Витошка	200,00	0,54	0,06	31,17	121,17	
Сбор. Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	20,00	1,58	0,20	9,66	49,20	
Сбор. Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	60,00	3,96	0,72	20,04	38,60	
		Итого за прием	950,00	37,35	50,49	143,06	1146,03	0,00
		Полдник						
Сбор. Школ. 2004 г.	№639	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,54	0,06	31,17	121,17	
	(пром)	Фрукты свежие (Апельсин)	180,00	1,44	0,72	13,50	68,40	
	(пром)	Десерт творожный	125,00	13,25	12,50	21,12	210,00	
		Итого за прием	505,00	15,23	13,28	65,79	399,57	0,00
		Ужин						
Сбор. Школьн. 2014 г.	№36	Салат из отварного картофеля с овощами	100,00	2,60	8,03	8,12	115,83	
Сборник технол. 2011	№ 269	Биточек Особый с маслом сливочным	105,00	18,00	22,00	15,00	182,66	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№219	Морковь, тушенная с рисом	180,00	2,70	7,30	25,39	178,62	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№686	Чай с лимоном	200,00	0,07	0,01	15,31	61,62	
Сбор. Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	44,00	3,48	0,44	21,25	63,96	
Сбор. Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	
		Итого за прием	649,00	28,17	38,02	91,75	641,29	0,00
		Второй ужин						
	(пром)	Батончик к чаю	40,00	3,00	1,16	20,36	78,71	
	(пром)	Напиток "Йогурт"	200,00	5,80	6,40	8,00	116,60	
		Итого за прием	240,00	8,80	7,56	28,36	195,31	
		Итого за день	2894,00	112,30	133,66	428,64	3010,97	0,00
		Норма по СанПиН 2.3./2.43590-20		90,00	92,00	383,00	2720,00	

Неделя 1								
День 2	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
Сборник				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
		Завтрак						
Сбор. Школьн. 2016 г.	№366	Запеканка из творога со сгущенным молоком	220,00	26,40	19,00	33,80	408,00	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№ 685	Чай	200,00	1,52	1,25	17,04	82,24	
Сбор.Пермь 2008г.	№365	Масло сливочное(порциями)	10,00	0,01	7,20	0,10	66,00	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Сыр(порциями)	15,00	3,48	4,42	0,00	54,50	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	65,00	5,14	0,65	31,40	159,90	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	77,20	
		Итого за прием	550,00	39,19	33,00	95,70	847,84	0,00
		Обед						
Сбор. Школьн. 2012 г.	№16	Салат из моркови	100,00	1,10	4,50	14,50	100,00	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№148	Суп- лапша домашняя с курицей	275,00	9,40	11,40	13,80	196,33	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№374	Рыба, тушенная в томате с овощами	120,00	12,46	6,89	6,44	137,50	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№520	Картофельное пюре	200,00	9,60	7,00	68,40	383,00	
Сбор. Школьн. 2014 г.	(пром)	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,20	85,68	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	77,20	
		Итого за прием	975,00	39,36	30,87	156,02	1078,11	0,00
		Полдник						
	(пром)	Напиток "Снежок"	180,00	5,22	5,76	7,20	104,94	
	(пром)	Печенье	20,00	1,92	5,04	20,55	131,13	
	(пром)	Фрукты свежие (Банан)	180,00	2,70	0,90	37,80	172,80	
		Итого за прием	380,00	9,84	11,70	65,55	408,87	0,00
		Ужин						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№40	Винегрет овощной	100,00	1,03	1,88	5,73	43,50	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№487	Кура отварная	100,00	18,98	15,95	0,33	220,76	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№224	Рагу из овощей	180,00	3,43	8,99	19,66	174,33	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№418	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,05	3,00	13,49	90,94	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	35,00	2,77	0,35	16,91	86,10	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	77,20	
		Итого за прием	655,00	31,90	30,65	69,48	692,83	0,00
		Второй ужин						
	(пром)	Батончик к чаю	60,00	4,50	1,74	30,54	78,71	
Сборник 2005г.	№ 874	Кисель из смеси сухофруктов	200,00	0,30	0,01	24,40	96,80	
		Итого за прием	260,00	4,80	1,75	54,94	175,51	0,00
		Итого за день	2820,00	125,08	107,97	441,68	3203,16	0,00
		Норма по СанПиН 2.3./2.43590-20		90,00	92,00	383,00	2720,00	

Неделя 1								
День 3	№	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
Сборник	Рецептуры			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
		Завтрак						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№311	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	5,04	7,58	30,71	211,67	
Сбор. Школьн. 2014 г.	№693	Какао с молоком сгущенным	200,00	3,05	3,00	13,49	90,94	
Сбор.Пермь 2008г.	№	Яйцо вареное	55,00	4,83	4,37	0,22	59,49	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Сыр(порциями)	10,00	2,32	2,94	0,00	36,40	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	60,00	4,74	0,60	28,98	147,60	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	
		Итого за прием	550,00	21,30	18,73	80,08	584,70	0,00
		Обед						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№ 89	Сельдь слабосоленая с луком	100,00	8,25	5,53	2,04	90,68	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№124	Щи из свежей капусты с картофелем	262,00	2,00	6,40	8,80	101,00	
Сбор. Школ. 2016г.	№275	Бефстроганов из сердца говяжьего отварного	100,00	17,55	6,60	5,85	152,19	
Сборник.Пермь 2008г.	№ 125	Макароны отварные с овощами	180,00	5,19	7,57	28,06	203,58	
Сбор. Школьн. 2014 г.	(пром)	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,20	85,68	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	60,00	3,96	0,72	20,04	115,80	
		Итого за прием	942,00	41,11	27,42	104,31	847,33	0,00
		Полдник						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№741	Ватрушка с творогом	100,00	7,08	6,43	25,54	194,23	
		Фрукты свежие(Яблоко)	100,00	0,72	0,72	17,64	84,60	
Сбор. Школьн. 2014 г.	№279	Молоко кипяченое	180,00	5,74	5,93	9,01	111,23	
		Итого за прием	380,00	13,54	13,08	52,19	390,06	0,00
		Ужин						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№20	Салат из свежих овощей (огурцы,помидоры)	100,00	0,80	4,70	3,70	63,00	
Сбор. Школьн. 2008	№ 272	Котлеты,биточки,шницели мясные(свинина)	100,00	14,50	13,86	30,30	400,00	
Сбор. Школ. 2004 г.	ТТК	Сложный овощной гарнир (карт. пюре, кукуруза)	180,00	4,39	5,51	20,33	150,24	
Сбор. Москва,2006-183с	ТТК	Чай с молоком	200,00	1,52	1,25	17,04	82,24	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	42,00	1,74	0,22	10,63	54,12	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	40,00	1,32	0,60	16,70	38,60	
		Итого за прием	662,00	24,27	26,14	98,70	788,20	0,00
		Второй ужин						
	(пром)	Батончик к чаю	40,00	3,00	1,16	20,36	105,60	
	(пром)	Напиток "Йогурт"	180,00	5,22	5,76	7,20	104,94	
		Итого за прием	220,00	8,22	6,92	27,56	210,54	0,00
		Итого за день	2754,00	108,44	92,29	362,84	2820,83	0,00
		Норма по СанПиН 2.3./2.43590-20		90,00	92,00	383,00	2720,00	

Неделя 1								
День 4	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
Сборник				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
		Завтрак						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№302	Каша ячневая молочная вязкая	205,00	6,92	7,54	35,76	239,60	
Сбор.Пермь 2008г.	№365	Масло сливочное(порциями)	10,00	0,01	7,20	0,10	66,00	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Сыр(порциями)	15,00	3,48	4,42	0,00	54,50	
ТТК	№1	Шоколадное молоко	200,00	3,05	3,00	13,49	90,94	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	80,00	6,32	0,80	38,64	196,80	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	77,20	
		Итого за прием	550,00	22,42	23,44	101,35	725,04	0,00
		Обед						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№ 40	Салат витаминный	100,00	1,25	3,65	8,87	72,19	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№110	Борщ с капустой и картофелем	260,00	1,76	5,68	12,48	107,28	
Сбор. Школьн. 2010 г.	№249	Рыба, запеченная в омлете	100,00	19,90	10,32	2,97	184,46	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№520	Картофельное пюре	200,00	9,60	7,00	68,40	383,00	
Сбор. Школьн.1996 г.	№638	Компот из плодов или ягод сушеных	200,00	1,27	0,07	32,43	130,34	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	20,00	1,58	0,20	9,66	49,20	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	60,00	3,96	0,72	20,04	115,80	
		Итого за прием	940,00	39,32	27,64	154,85	1042,27	0,00
		Полдник						
	(пром)	Фрукты свежие (Банан)	180,00	2,70	0,90	37,80	172,80	
	(пром)	Батончик к чаю	40,00	3,00	1,16	20,36	105,60	
Сбор. Школьн. 2014 г.	(пром)	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,20	85,68	
		Итого за прием	420,00	6,70	2,26	78,36	364,08	0,00
		Ужин						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№132	Икра кабачковая	100,00	1,01	0,05	12,24	53,44	
Сбор. Школьн. 2008	№ 272/265	Котлеты мясные с томатным соусом	150,00	19,77	15,69	32,92	427,07	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№332	Макаронные изделия отварные	150,00	6,61	4,70	39,43	230,03	
Сбор.Пермь 2008г.	№294	Чай с лимоном	200,00	0,07	0,01	15,31	61,62	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	42,00	3,32	0,42	20,29	103,32	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	
		Итого за прием	662,00	32,10	21,11	93,95	914,08	0,00
		Второй ужин						
	(пром)	Вафли	40,00	1,68	1,98	46,38	202,94	
	(пром)	Напиток "Снежок"	180,00	5,22	5,76	7,20	104,94	
		Итого за прием	220,00	6,90	7,74	53,58	307,88	0,00
		Итого за день	2792,00	107,44	82,19	482,09	3353,35	0,00
		Норма по СанПиН 2.3./2.43590-20		90,00	92,00	383,00	2720,00	

Неделя 1								
День 5	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
Сборник				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
		Завтрак						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№311	Каша молочная "Дружба"	205,00	6,18	8,00	32,81	228,60	
Сбор. Школьн. 2016 г.	№418	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,05	3,00	13,49	90,94	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Сыр(порциями)	15,00	3,48	4,42	0,00	54,50	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	60,00	4,74	0,60	28,98	147,60	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	60,00	3,96	0,72	20,04	115,80	
		Фрукты свежие(Яблоко)	130,00	0,72	0,72	17,64	84,60	
		Итого за прием	670,00	22,14	24,66	113,06	788,04	0,00
		Обед						
Сбор.Пермь 2008г.	№15	Салат из редьки с яблоком	100,00	0,90	9,00	9,40	125,00	
Сбор. Школьн. 2014 г.	№171	Суп-пюре из картофеля	250,00	4,00	6,10	21,40	158,00	
Сбор. Школьн. 2014г.	№131/2	Плов из курицы	250,00	38,40	47,50	40,20	745,00	
	(пром)	Напиток витаминный Витошка	200,00	0,54	0,06	31,17	121,17	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	60,00	4,74	0,60	28,98	147,60	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	60,00	3,96	0,72	20,04	115,80	
		Итого за прием	920,00	52,54	63,98	151,19	1412,57	0,00
		Полдник						
Диет сб.2002г.	№271	Зразы из творога с изюмом	165,00	19,72	16,27	45,38	405,84	
Сбор. Школьн. 2014 г.	№ 279	Молоко кипяченое	200,00	5,80	7,00	9,40	122,52	
		Итого за прием	365,00	25,52	23,27	54,78	528,36	0,00
		Ужин						
Сбор. Школьн. 2008 г.	№28	Салат из свеклы с чесноком	100,00	1,40	10,08	9,22	133,28	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№371	Рыба припущенная	100,00	18,49	5,53	0,40	125,28	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№520	Картофельное пюре	100,00	2,05	4,75	10,45	103,00	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№302	Капуста тушеная	100,00	2,00	4,00	5,00	73,00	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№685	Чай	200,00	1,52	1,25	17,04	82,24	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	
		Итого за прием	660,00	29,94	26,25	68,11	653,80	0,00
		Второй ужин						
	(пром)	Батончик к чаю	40,00	3,00	1,16	20,36	132,00	
	(пром)	Напиток "Йогурт"	180,00	5,22	5,76	7,20	104,94	
		Итого за прием	220,00	8,22	6,92	27,56	236,94	0,00
		Итого за день	2835,00	138,36	145,08	414,70	3619,71	0,00
		Норма по СанПиН 2.3./2.43590-20		90,00	92,00	383,00	2720,00	

Неделя 1

День 6	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
		Завтрак						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№346	Омлет натуральный на пару	205,00	19,01	28,50	3,59	346,40	
Сборник 2005г.	№113	Чай	200,00	1,52	1,25	17,04	82,24	
Сбор.Пермь 2008г.	№365	Масло сливочное(порциями)	10,00	0,01	7,20	0,10	66,00	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Сыр(порциями)	15,00	3,48	4,42	0,00	54,50	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	60,00	4,74	0,60	28,98	147,60	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	60,00	3,96	0,72	20,04	115,80	
		Итого за прием	550,00	32,72	42,69	69,75	812,54	0,00
		Обед						
Сбор. Школьн. 2014 г.	№38	Салат "Степной"	100,00	1,50	3,50	7,40	67,00	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№139	Суп картофельный с бобовыми	250,00	6,80	4,60	14,69	128,00	
Сбор. Школ. 2004 г.	№431	Печень по-строгановски	100,00	20,59	14,63	2,49	224,27	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№332	Макаронные изделия отварные	180,00	6,61	4,70	39,43	230,03	
Сбор. Школьн. 2014 г.	(пром)	Сок фруктовый	200,00	0,60	0,00	33,00	130,56	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	20,00	1,58	0,20	9,66	49,20	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	77,20	
		Итого за прием	890,00	40,32	28,11	120,03	906,26	0,00
		Полдник						
Сборник 2005г.	№ 874	Кисель из смеси сухофруктов	200,00	0,30	0,01	24,40	96,80	
	(пром)	Батончик к чаю	60,00	4,50	1,74	30,54	158,40	
		Фрукты свежие (Апельсин)	180,00	2,70	0,90	37,80	172,80	
		Итого за прием	440,00	7,50	2,65	92,74	428,00	0,00
		Ужин						
Сборник.Пермь 2008г.	№18	Салат из свежих овощей (огурцы,помидоры)	100,00	0,98	5,13	4,54	65,81	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№451	Котлеты из говядины	100,00	12,50	11,24	11,30	197,74	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№224	Рагу из овощей	180,00	3,43	8,99	19,66	174,33	
	ТТК	Какао с молоком сгущенным	200,00	3,05	3,00	13,49	90,94	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	42,00	3,32	0,42	20,29	103,32	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	
		Итого за прием	642,00	24,59	29,02	75,96	670,74	0,00
		Второй ужин						
	(пром)	Печенье	30,00	1,92	5,04	20,55	131,13	
	(пром)	Напиток "Снежок"	180,00	5,22	5,76	7,20	104,94	
		Итого за прием	210,00	7,14	10,80	27,75	236,07	0,00
		Итого за день	2732,00	112,27	113,27	386,23	3053,61	0,00
		Норма по СанПиН 2.3./2.43590-20		90,00	92,00	383,00	2720,00	

Неделя 1

День 7	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
Сбор. Школьн. 2004 г.	№311	Каша манная молочная жидкая	205,00	7,97	9,75	32,89	251,02	
ТТК	№1	Шоколадное молоко	200,00	3,05	3,00	13,49	90,94	
Сбор.Пермь 2008г.	№	Яйцо вареное	55,00	4,83	4,37	0,22	59,49	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Сыр(порциями)	15,00	3,48	4,42	0,00	54,50	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	77,20	
		Итого за прием	555,00	25,13	22,42	79,28	631,55	0,00
		Обед						
Сбор. Школьн. 2014 г.	№32	Салат "Школьный"	100,00	1,23	5,94	5,12	78,14	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№131	Рассольник домашний	260,00	2,11	4,50	14,37	108,07	
Сборник.Пермь 2008г.	ТТК	Запеканка картофельная с соусом	250,00	24,64	37,50	49,16	635,66	
Сборник.Пермь 2008г.	№289	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,68	0,00	21,01	46,87	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	77,20	
		Итого за прием	890,00	34,46	48,82	122,34	1044,34	0,00
		Полдник						
Сбор.Пермь 2008г.	№ 307	Булочка с изюмом	75,00	5,03	3,91	41,30	212,31	
	(пром)	Фрукты свежие (Банан)	180,00	2,70	0,90	37,80	172,80	
Сбор. Школьн. 2014 г.	(пром)	Сок фруктовый	200,00	0,60	0,00	33,00	130,56	
		Итого за прием	455,00	8,33	4,81	112,10	515,67	0,00
		Ужин						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№ 40	Салат Витаминный	100,00	1,50	4,50	27,80	89,00	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№461	Тефтели из говядины (2 вар)	100,00	10,84	17,12	13,09	249,84	
Сбор. Школьн. 2016 г.	№180	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180,00	9,43	1,84	42,38	224,00	
Сбор.Пермь 2008г.	№294	Чай с лимоном	200,00	0,07	0,01	15,31	61,62	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	36,00	2,84	0,36	17,39	88,56	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	77,20	
		Итого за прием	656,00	27,32	24,31	129,33	790,22	0,00
		Второй ужин						
	(пром)	Батончик к чаю	60,00	4,50	1,74	30,54	158,40	
Сбор. Школьн. 2014 г.	№279	Молоко кипяченое	200,00	5,74	5,93	9,01	111,23	
		Итого за прием	260,00	10,24	7,67	39,55	269,63	0,00
		Итого за день	2816,00	105,48	108,03	482,60	3251,41	0,00
		Норма по СанПиН 2.3./2.43590-20		90,00	92,00	383,00	2720,00	

Неделя 2								
День 1	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
Сборник				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
		Завтрак						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№ 311	Каша овсяная молочная жидкая	205,00	9,43	11,55	34,43	279,50	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№418	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,05	3,00	13,49	90,94	
Сбор.Пермь 2008г.	№365	Масло сливочное(порциями)	10,00	0,01	7,20	0,10	66,00	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Сыр(порциями)	15,00	3,48	4,42	0,00	54,50	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	80,00	6,32	0,80	38,64	196,80	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	77,20	
		Итого за прием	550,00	24,93	27,45	100,02	764,94	0,00
		Обед						
Сбор. Школ. 2014 г.	№ 28	Салат из свеклы с солеными огурцами	100,00	1,10	8,90	5,10	104,00	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№134	Суп крестьянский с крупой	260,00	2,37	6,02	11,92	112,10	
Сбор. Школьн. 2008	№ 272/265	Котлеты мясные с томатным соусом	150,00	19,77	15,69	32,92	427,07	
Сбор. Школ. 2004 г.	№297	Каша рисовая рассыпчатая	185,00	4,35	4,66	44,13	240,11	
Сборник 2005г.	№874	Кисель из смеси сухофруктов	200,00	0,30	0,01	24,40	96,80	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	42,00	3,32	0,42	20,29	103,32	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	60,00	3,96	0,72	20,04	115,80	
		Итого за прием	997,00	35,17	36,42	125,88	1199,20	0,00
		Полдник						
	(пром)	Напиток витаминный Витошка	200,00	0,54	0,06	31,17	121,17	
	(пром)	Десерт творожный	125,00	3,25	12,50	21,12	210,00	
		Фрукты свежие(Яблоко)	200,00	0,72	0,72	17,64	84,60	
		Итого за прием	525,00	4,51	13,28	69,93	415,77	0,00
		Ужин						
Сбор. Школьн. 2014 г.	№6	Салат из белокачанной капусты	100,00	1,72	3,61	8,22	71,55	
Сбор. Школьн. 2003 г.	№43	Суфле "Рыбка"	100,00	13,69	11,70	9,57	198,00	
Сбор. Школ. 2004 г.	ТТК	Сложный овощной гарнир (карт. пюре,кукуруза.)	180,00	4,39	5,51	20,33	150,24	
Сборник 2005г.	№113	Чай	200,00	1,52	1,25	17,04	82,24	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	
		Итого за прием	640,00	25,80	22,71	81,16	639,03	0,00
		Второй ужин						
	(пром)	Батончик к чаю	20,00	1,50	0,58	10,18	52,80	
	(пром)	Напиток "Снежок"	200,00	5,80	6,40	8,00	116,60	
		Итого за прием	220,00	7,30	6,98	18,18	169,40	0,00
		Итого за день	2932,00	97,71	106,84	395,17	3188,34	0,00
		Норма по СанПиН 2.3./2.43590-20		90,00	92,00	383,00	2720,00	

Неделя 2								
День 2	№	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
Сборник	Рецептуры			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
		Завтрак						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№ 311	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	5,04	7,58	30,71	211,67	
Сборник 2005г.	№113	Чай	200,00	1,52	1,25	17,04	82,24	
Сбор.Пермь 2008г.	№	Яйцо вареное	55,00	4,83	4,37	0,22	59,49	
Сбор.Пермь 2008г.	№365	Масло сливочное(порциями)	10,00	0,01	7,20	0,10	66,00	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	77,20	
		Итого за прием	550,00	17,20	21,28	80,75	595,00	0,00
		Обед						
Сбор.Пермь 2008г.	№247	Овощи натуральные соленые (огурец)	60,00	0,66	0,06	1,44	9,60	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№148	Суп- лапша домашняя с курицей	275,00	9,36	11,41	13,80	196,33	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№388	Котлеты или биточки рыбные	100,00	12,32	9,17	13,38	186,54	
Сбор. Школьн. 2004 г.	ТТК	Сложный овощной гарнир (картоф., свекла)	180,00	3,60	6,23	23,88	165,12	
Сбор. Школьн. 2014 г.	(пром)	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	22,40	0,90	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	22,00	1,74	0,22	10,63	54,12	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	80,00	5,28	0,96	26,72	154,40	
		Итого за прием	917,00	32,96	28,05	112,25	767,01	0,00
		Полдник						
Сбор. Школьн. 2014 г.	№279	Молоко кипяченое	200,00	5,80	7,00	9,40	122,52	
Сбор. Москва,2006-183с	ТТК	Сладкий сухарик	50,00	1,58	5,40	9,81	93,87	
	(пром)	Фрукты свежие (Банан)	200,00	2,70	0,90	37,80	172,80	
		Итого за прием	450,00	10,08	13,30	57,01	389,19	
		Ужин						
Сбор. Школьн. 2014 г.	№31	Салат из редьки с маслом	100,00	1,80	7,20	6,40	15,20	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№487	Кура отварная	100,00	18,98	15,95	0,33	220,76	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№219	Морковь, тушенная с рисом	180,00	2,70	7,30	25,39	178,62	
Сбор. Школьн. 2014 г.	№693	Какао с молоком сгущенным	200,00	3,05	3,00	13,49	90,94	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	
		Итого за прием	620,00	29,69	33,85	64,93	603,92	0,00
		Второй ужин						
	(пром)	Батончик к чаю	50,00	3,75	1,45	25,45	132,00	
	(пром)	Напиток "Йогурт"	180,00	4,93	5,44	6,80	99,11	
		Итого за прием	230,00	8,68	6,89	32,25	231,11	0,00
		Итого за день	2767,00	98,61	103,37	347,19	2586,23	0,00
		Норма по СанПиН 2.3./2.43590-20		90,00	92,00	383,00	2720,00	

Неделя 2								
День 3	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
Сборник				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
		Завтрак						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№346	Омлет натуральный	205,00	19,01	28,50	3,59	346,40	
ТТК	№1	Шоколадное молоко	200,00	3,05	3,00	13,49	90,94	
Сбор.Пермь 2008г.	№365	Масло сливочное(порциями)	10,00	0,01	7,20	0,10	66,00	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Сыр(порциями)	15,00	3,48	4,42	0,00	54,50	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	80,00	6,32	0,80	38,64	196,80	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	77,20	
		Итого за прием	550,00	34,51	44,40	69,18	831,84	0,00
		Обед						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№89	Сельдь слабосоленая с луком	100,00	8,25	5,53	2,04	90,68	
Сбор. Школьн. 2014 г.	№64	Свекольник со сметаной	260,00	2,10	5,00	15,60	116,00	
Сбор. 1996 г.	ТТК	Мясо тушенное в соусе	100,00	18,98	15,95	0,33	220,76	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№520	Картофельное пюре	200,00	9,60	7,00	68,40	383,00	
Сбор. Школьн. 2014 г.	(пром)	Сок фруктовый	200,00	0,60	0,00	33,00	130,56	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	20,00	1,58	0,20	9,66	49,20	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	77,20	
		Итого за прием	920,00	43,75	34,16	142,39	1067,40	0,00
		Полдник						
	(пром)	Десерт творожный	125,00	3,25	12,50	21,12	210,00	
		Фрукты свежие (Апельсин)	180,00	2,70	0,90	37,80	172,80	
Сбор. Школ. 2004 г.	№639	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,54	0,06	31,17	121,17	
		Итого за прием	505,00	6,49	13,46	90,09	503,97	0,00
		Ужин						
Сбор. Школьн. 2014 г.	№38	Салат "Степной"	100,00	1,20	2,76	5,88	53,43	
Сборник технол. 2011 г.	№ 269	Биточек Особый с маслом сливочным	105,00	18,00	22,00	15,00	182,66	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№224	Рагу из овощей	180,00	3,43	8,99	19,66	174,33	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№686	Чай с лимоном	200,00	0,07	0,01	15,31	61,62	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	44,00	3,48	0,44	21,25	108,24	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	77,20	
		Итого за прием	669,00	28,82	34,68	90,46	657,48	0,00
		Второй ужин						
	(пром)	Батончик к чаю	40,00	3,00	1,16	20,36	105,60	
	(пром)	Напиток "Снежок"	180,00	5,22	5,76	7,20	104,94	
		Итого за прием	220,00	8,22	6,92	27,56	210,54	0,00
		Итого за день	2864,00	121,79	133,62	419,68	3271,23	0,00
		Норма по СанПиН 2.3./2.43590-20		90,00	92,00	383,00	2720,00	

Неделя 2

День 4	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
Сборник				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
		Завтрак						
Сбор. Школ. 2004 г.	№311	Каша молочная "Дружба"	205,00	6,18	8,00	32,81	228,60	
Сбор. Школ. 2004 г.	№418	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,05	3,00	13,49	90,94	
Сбор.Пермь 2008г.	№365	Масло сливочное(порциями)	10,00	0,01	7,20	0,10	66,00	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Сыр(порциями)	15,00	3,48	4,42	0,00	54,50	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	80,00	6,32	0,80	38,64	196,80	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	77,20	
		Итого за прием	550,00	21,68	23,90	98,40	714,04	0
		Обед						
Сбор. Школ. 2014 г.	№ 28	Салат из свеклы с солеными огурцами	100,00	1,10	8,90	5,10	104,00	
Сбор. Школ. 2004 г.	№139	Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,78	4,58	18,44	139,56	
Сбор. Школ. 2004 г.	№431	Печень по-строгановски	120,00	20,59	14,63	2,49	224,27	
Сбор. Школ. 2004 г.	№297	Каша рисовая рассыпчатая	185,00	4,35	4,66	44,13	240,11	
Сбор. Школ. 2004 г.	ТТК	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,64	0,25	8,79	41,52	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	60,00	4,74	0,60	28,98	147,60	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	60,00	3,96	0,72	20,04	115,80	
		Итого за прием	975,00	41,16	34,34	127,97	1012,86	0
		Полдник						
		Напиток витаминный Витошка	200,00	0,54	0,06	31,17	121,17	
	(пром)	Батончик к чаю	40,00	3,00	1,16	20,36	105,60	
		Фрукты свежие (Банан)	200,00	3,00	0,10	42,00	192,00	
		Итого за прием	440,00	6,54	1,32	93,53	418,77	0
		Ужин						
Сбор.Пермь 2008г.	№246	Овощи натуральные (огурец свежий)	60,00	0,48	0,06	1,98	8,40	
Сбор. Школ. 2014 г.	№91	Азу из говядины	110,00	16,98	21,93	2,76	276,68	
Сбор. Школ. 2004 г.	№203	Картофель отварной с маслом	180,00	9,58	7,00	68,44	383,02	
Сбор. Школ. 2004 г.	№685	Чай	200,00	1,52	1,25	17,04	82,24	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	
		Итого за прием	610,00	33,04	30,88	116,22	887,34	0
		Второй ужин						
	(пром)	Вафли	40,00	1,68	1,98	46,38	202,94	
	(пром)	Напиток "Йогурт"	200,00	5,80	6,40	8,00	116,60	
		Итого за прием	240,00	7,48	8,38	54,38	319,54	
		Итого за день	2815,00	109,90	98,82	490,50	3352,55	0,00
		Норма по СанПиН 2.3./2.43590-20		90,00	92,00	383,00	2720,00	

Неделя 2

День 5	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
Сборник				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
		Завтрак						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№302	Каша ячневая молочная вязкая	205,00	6,92	7,54	35,76	239,60	
Сбор. Школьн. 2014 г.	№693	Какао с молоком сгущенным	200,00	3,05	3,00	13,49	90,94	
Сбор.Пермь 2008г.	№365	Масло сливочное(порциями)	10,00	0,01	7,20	0,10	66,00	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	60,00	4,74	0,60	28,98	147,60	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Сыр(порциями)	15,00	3,48	4,42	0,00	54,50	
		Фрукты свежие (Яблоко)	200,00	0,80	0,60	20,60	94,00	
		Итого за прием	710,00	20,32	23,60	105,61	731,24	0,00
		Обед						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№132	Икра кабачковая	100,00	1,01	0,05	12,24	53,44	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№110	Борщ с капустой и картофелем	260,00	1,76	5,68	12,48	107,28	
Сбор. Школьн. 2008	№ 272/265	Котлеты мясные с томатным соусом	150,00	14,77	15,69	32,92	427,07	
Сбор. Школьн. 2016 г.	№180	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180,00	9,43	1,84	42,38	224,00	
Сбор. Школьн. 2014 г.	(пром)	Сок фруктовый	200,00	0,60	0,00	33,00	130,56	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	42,00	3,32	0,42	20,29	103,32	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	80,00	5,28	0,96	26,72	154,40	
		Итого за прием	1012,00	36,17	24,64	147,11	1200,07	0,00
		Полдник						
Сбор. Школьн. 2010 г.	№157	Сырники из творога	170,00	19,72	16,27	45,38	405,84	
Сборник 2005г.	№874	Кисель из смеси сухофруктов	200,00	1,27	0,07	32,43	130,34	
		Итого за прием	370,00	20,99	16,34	77,81	536,18	0,00
		Ужин						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№40	Винегрет овощной	100,00	1,03	1,88	5,73	43,50	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№374	Рыба, тушеная в томате с овощами	100,00	15,48	7,64	3,13	142,95	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№520	Картофельное пюре	200,00	9,60	7,00	68,40	383,00	
Сбор.Пермь 2008г.	№294	Чай с лимоном	200,00	0,07	0,01	15,31	61,62	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	
		Итого за прием	660,00	30,66	17,17	118,57	768,07	0,00
		Второй ужин						
	(пром)	Батончик к чаю	40,00	3,00	1,16	20,36	105,60	
	(пром)	Напиток "Снежок"	200,00	5,80	6,40	8,00	116,60	
		Итого за прием	240,00	8,80	7,56	28,36	222,20	0,00
		Итого за день	2992,00	116,94	89,31	477,46	3457,76	0,00
		Норма по СанПиН 2.3./2.43590-20		90,00	92,00	383,00	2720,00	

Неделя 2

День 6	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
Сборник				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
		Завтрак						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№311	Каша манная молочная жидкая	205,00	7,97	9,75	32,89	251,02	
Сбор.Пермь 2008г.	№139	Яйцо вареное	55,00	4,83	4,37	0,22	59,49	
ГТК	№ 1	Шоколадное молоко	200,00	3,05	3,00	13,49	90,94	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Сыр(порциями)	15,00	3,48	4,42	0,00	54,50	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	77,20	
		Итого за прием	555,00	25,13	22,42	79,28	631,55	0,00
		Обед						
Сбор.Пермь 2008г.	№246	Овощи натуральные (помидор свежий)	100,00	0,66	0,12	2,76	13,80	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№131	Рассольник домашний	260,00	2,11	4,50	14,37	108,07	
Сбор. Школьн. 2014 г.	№437	Гуляш из говядины	110,00	24,64	35,70	49,16	636,66	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№219	Морковь, тушенная с рисом	180,00	2,70	7,30	25,39	178,62	
Сбор. Школьн. 2014 г.	(пром)	Сок фруктовый	200,00	0,60	0,00	33,00	130,56	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	60,00	4,74	0,60	28,98	147,60	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	60,00	3,96	0,72	20,04	115,80	
		Итого за прием	970,00	39,41	48,94	173,70	1331,11	0,00
		Полдник						
Сбор. Школьн. 2014 г.	№279	Молоко кипяченое	200,00	5,74	5,93	9,01	111,23	
	(пром)	Батончик к чаю	40,00	3,00	1,16	20,36	105,60	
		Фрукты свежие(Апельсин)	200,00	1,80	0,40	16,20	86,00	
		Итого за прием	440,00	10,54	7,49	45,57	302,83	0,00
		Ужин						
Сбор. Школьн. 2008 г.	№28	Салат из свеклы с чесноком	100,00	1,40	10,08	9,22	133,28	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№461	Тефтели из говядины (2 вар)	120,00	10,84	17,12	13,09	249,84	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№520	Картофельное пюре	200,00	9,60	7,00	68,40	383,00	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№686	Чай с лимоном	200,00	0,07	0,01	15,31	61,62	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	47,00	3,71	0,47	22,70	115,62	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	
		Итого за прием	687,00	26,94	34,92	135,40	981,96	0,00
		Второй ужин						
	(пром)	Пряник	40,00	1,92	5,04	20,55	131,13	
	(пром)	Напиток "Йогурт"	180,00	5,22	5,76	7,20	104,94	
		Итого за прием	220,00	7,14	10,80	27,75	236,07	0,00
		Итого за день	2872,00	109,16	124,57	461,70	3483,52	0,00
		Норма по СанПиН 2.3./2.43590-20		90,00	92,00	383,00	2720,00	

Неделя 2								
День 7	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
Сборник				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
		Завтрак						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№346	Омлет натуральный	205,00	19,01	28,50	3,59	346,40	
Сбор. Школ. 2004 г.	№418	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,05	3,00	13,49	90,94	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	
		Фрукты свежие(Яблоко)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Сыр(порциями)	15,00	3,48	4,42	0,00	54,50	
		Итого за прием	580,00	30,42	36,96	52,88	675,84	0,00
		Обед						
Сбор. Школьн. 2014 г.	№20	Салат "Здоровье"	100,00	1,17	4,08	5,77	63,80	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№124	Щи из свежей капусты с картофелем	262,00	2,00	6,40	8,80	101,00	
Сбор. Школ. 2016г.	№275	Бефстроганов из сердца говяжьего отварного	100,00	17,55	6,60	5,85	152,19	
Сборник.Пермь 2008г.	№ 125	Макароны отварные с овощами	180,00	5,19	7,57	28,06	203,58	
	(пром)	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,20	85,68	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	60,00	4,74	0,60	28,98	147,60	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	80,00	5,28	0,96	26,72	154,40	
		Итого за прием	982,00	36,93	26,41	124,38	908,25	0,00
		Полдник						
Сбор. Школьн. 2014 г.	№268	Булочка "Веснушка"	50,00	3,91	3,56	35,51	162,62	
	(пром)	Напиток "Снежок"	200,00	5,80	6,40	8,00	116,60	
		Фрукты свежие(Яблоко)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
		Итого за прием	350,00	10,11	10,36	53,31	326,22	0,00
		Ужин						
Сбор. Школьн. 2004 г.	№ 40	Салат витаминный	100,00	1,25	3,65	8,87	72,19	
Сбор. Школьн. 2004 г.	№371	Рыба припущенная	100,00	18,49	5,53	0,40	125,28	
Сбор. Школ. 2004 г.	ТТК	Сложный овощной гарнир (карт. пюре, гор. зел.)	180,00	4,39	5,51	20,33	150,24	
	ТТК	Чай с конфетами	220,00	1,52	1,25	17,04	82,24	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	
Сбор.Пермь 2008г.	№366	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	
		Итого за прием	660,00	30,13	16,58	72,64	566,95	0,00
		Второй ужин						
Сбор. Школьн. 2014 г.	№279	Молоко кипяченое	200,00	5,74	5,93	9,01	111,23	
	(пром)	Батончик к чаю	60,00	4,50	1,74	30,54	158,40	
		Итого за прием	260,00	10,24	7,67	39,55	269,63	0,00
		Итого за день	2832,00	117,83	97,98	342,76	2746,89	0,00
		Норма по СанПиН 2.3./2.43590-20		90,00	92,00	383,00	2720,00	

	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	
Неделя 1, день 1	112,30	133,66	428,64	3010,97
Неделя 1, день 2	113,01	102,66	400,33	3013,32
Неделя 1, день 3	108,44	92,29	362,84	2820,83
Неделя 1, день 4	107,44	82,19	482,09	3353,35
Неделя 1, день 5	138,36	145,08	414,70	3619,71
Неделя 1, день 6	112,27	113,27	386,23	3053,61
Неделя 1, день 7	105,48	108,03	482,60	3251,41
Неделя 2, день 1	97,71	106,84	395,17	3188,34
Неделя 2, день 2	98,61	103,37	347,19	2586,23
Неделя 2, день 3	121,79	133,62	419,68	3271,23
Неделя 2, день 4	109,90	98,82	490,50	3352,55
Неделя 2, день 5	116,94	89,31	477,46	3457,76
Неделя 2, день 6	109,16	124,57	461,70	3483,52
Неделя 2, день 7	117,83	97,98	342,76	2746,89
Общее за 14 дней	1569,24	1531,70	5891,88	44209,72
Среднее за 14 дней	112,09	109,41	420,85	3157,84
Норма по СанПиН 2.3./2.43590-20	90,00	92,00	383,00	2720,00