МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области
«Серовская школа-интернат для детей, нуждающихся в длительном лечении»
(ГБОУ СО «Серовская школа-интернат»)

Приложение к ООП ООО
ГБОУ СО «Серовская школа-интернат»

Утверждаю
Директор ГБОУ СО
«Серовская школа-интернат»
И.В. Кропотова
Приказ № 141-од от «27» августа 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Свердловской области «Серовская школа-интернат для детей, нуждающихся в длительном лечении»

(основное общее образование)

на 2026 – 2027 учебный год

г. Серов, 2026 г.

Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования ГБОУ СО «Серовская школа-интернат» реализует основную образовательную программу основного общего образования и является важнейшим нормативным документом по введению и реализации Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (далее – Стандарт).

Настоящий учебный план основного общего образования определяет общий объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных дисциплин, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по учебным предметам.

Учебный план составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами, определяющими содержание общего образования:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 25.04.2026 г. № 107-ФЗ);
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (далее — ФГОС ООО), утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 г. № 287 (с изм. приказ Министерства Просвещения РФ от 18.06.2025 г. № 467);
- Федеральная образовательная программа основного общего образования (далее - ФОП ООО), утвержденная приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 г. № 370 (с изм. приказ Министерства просвещения РФ от 09.10.2024 г. № 704);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изм. приказ Министерства просвещения РФ от 08.05.2026 г. № 316);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», зарегистрировано в Минюсте РФ 3 марта 2011 г., регистрационный № 19993 (с изм. от 22.05.2019 г. № 8);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изм. и доп. Постановление Главного санитарного врача от 17.03.2025 г. № 2);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.06.2026 г. № 436 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2024 г. № 499 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию

образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Закон Свердловской области от 15.07.2013 г. № 78-ОЗ «Об образовании в Свердловской области» (с изм. Закон Свердловской области от 21.02.2024 г. № 14-ОЗ);
- Основная образовательная программа основного общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Свердловской области «Серовская школа-интернат для детей, нуждающихся в длительном лечении;
- Устав государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Свердловской области «Серовская школа-интернат для детей, нуждающихся в длительном лечении».

Содержание образования основной школы направлено на формирование у обучающихся умения организовывать свою деятельность – определять ее цели и задачи, выбирать средства реализации целей и применять их на практике, взаимодействовать с другими людьми в достижении общих целей, оценивать достигнутые результаты.

Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели. Учебные занятия проводятся по 6-дневной учебной неделе в первую смену. Величина недельной нагрузки (количество учебных часов) соответствует требованиям п. 10.5 СанПиН 2.4. 2821-10 (5-кл. - 32 часа; 6 кл. – 33 часа; 7 кл. – 35 часов; для 8 кл. – 36 часов; 9 кл. – 36 часов).

Продолжительность урока составляет 40 минут. Во время уроков осуществляется чередование различных видов образовательной деятельности (за исключением контрольных и проверочных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов образовательной деятельности (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание т.д.) соответствует п.10.18 СанПиН 2.4. 2821-10 и составляет 10-15 минут.

Объем домашних заданий (по всем учебным предметам) соответствует п. 10.30 СанПиН 2.4.2821-10 и не превышает (в астрономических часах): в 5 классах – 2 часа, 6-7 классах – 2,5 часа, в-8 классе – 2,5 ч., 9 классе – до 3,5 ч.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 2 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 г. № 370. Вариант № 2 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме шестидневной учебной недели.

Учебный план на уровне основного общего образования направлен на становление и формирование личности обучающегося: формирование нравственных убеждений, эстетического вкуса и здорового образа жизни, высокой культуры межличностного и межэтнического общения, овладение основами наук, государственным языком Российской Федерации, навыками умственного и физического труда, развитие склонностей, интересов, способности к социальному самоопределению.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за пять учебных лет не может составлять менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 6-дневной учебной неделе.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение.

В учебный план входят следующие обязательные учебные предметы: Русский язык, Литература, Иностранный язык: английский, немецкий, Математика, Алгебра, Геометрия, Вероятность и статистика, Информатика, История, Обществознание, География, Физика, Химия, Биология, Изобразительное искусство, Музыка, Труд (технология), Физическая культура, Основы безопасности и защиты Родины.

В инвариантной части учебного плана полностью реализуется федеральный компонент государственного стандарта, который обеспечивает единство образовательного пространства Российской Федерации и гарантирует овладение выпускниками школы необходимым минимумом знаний, умений и навыков, обеспечивающим возможности адаптации в современных социальных реалиях и продолжения образования.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), образовательного учреждения, учредителя образовательного учреждения (организации). Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на:

- введение учебных предметов (курсов) темы которых расширяют, углубляют отдельные предметы обязательной части учебного плана;
- введение специально разработанных учебных предметов (курсов), обеспечивающих интересы и потребности участников образовательного процесса, в том числе этнокультурные.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена следующими учебными предметами и курсами:

- *Основы безопасности и защиты Родины (5-7 класс)*: цели курса - понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности; формирование убеждения в необходимости безопасного здорового образа жизни.
- *За страницами учебника биология (5-7 класс):* цели курса - формирование системы научных знаний о живой природе, закономерностях еѐ развития, исторически быстром сокращении биологического разнообразия в биосфере в результате деятельности человека, для развития современных естественно-научных представлений о картине мира.
- *Основы изодеятельности (8 класс):* курс способствует развитию эстетического вкуса, художественного мышления обучающихся, способности воспринимать эстетику природных объектов, сопереживать им, чувственно-эмоционально оценивать гармоничность взаимоотношений человека с природой и выражать свое отношение художественными средствами.
- *Занимательный русский (5-7 класс):* цели учебного курса - углубление и закрепление знаний школьников по русскому языку, расширение лингвистического кругозора через систему развивающих занятий.
- *Общая физическая подготовка и спортивные игры (5-9 класс)* - курс внеурочной деятельности направлен на развитие основных физических качеств: ловкости, быстроты, гибкости, силы, выносливости; повышение культуры и сознательности, привитие навыков соблюдения спортивной этики и дисциплины.
- *Вопросы анатомии (8 класс)* – ориентирован на создание мотивационной основы для осознанного выбора естественно-научного профиля обучения выпускниками основной школы.
- *Русский язык и современность (8-9 класс)* – целью курса является обогащение активного

и потенциального словарного запаса; совершенствование способности применять приобретенные знания, умения и навыки в процессе речевого общения в учебной деятельности и повседневной жизни.

- *Решение задач при подготовке к ОГЭ (9 класс)* - углубление и расширение знаний обучающихся по математике с целью качественной подготовки к ОГЭ; развитие математического кругозора, мышления, исследовательских умений обучающихся.

Промежуточная аттестация

Проведение промежуточной аттестации обучающихся в организации регламентируется положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется календарным учебным графиком каждого уровня общего образования на 2026–2027 учебный год.

Структура промежуточной аттестации определяется «Положением о периодичности и порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в государственном общеобразовательном учреждении Свердловской области «Серовская школа-интернат для детей, нуждающихся в длительном лечении».

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется педагогическим работником, реализующим соответствующую часть образовательной программы, самостоятельно или администрацией школы в соответствии с утвержденным графиком административных контрольных работ, в форме годовой письменной работы (тест, диктант, изложение, сочинение, комплексная или контрольная работа, всероссийская проверочная работа) и годовой отметки по учебным предметам, курсам, предусмотренным учебным планом.

Промежуточная аттестация в рамках внеурочной деятельности определятся ее моделью, формой организации занятий и особенностями выбранного направления внеурочной деятельности. Оценивание планируемых результатов внеурочной деятельности обучающихся осуществляется в порядке и на условиях, установленных локальным нормативным актом школы.

Формы промежуточной аттестации

Учебный предмет	***5 класс***	***6 класс***	***7 класс***	***8 класс***	***9 класс***
Русский язык	диктант с грамматическим заданием/ВПР	итоговая контрольная работа/ВПР			контрольная работа в формате ОГЭ
Литература	итоговая контрольная работа				
Иностранный язык (английский, немецкий)	итоговая контрольная работа/ВПР				итоговая контрольная работа

Математика	итоговая контрольная работа/ВПР			итоговая контрольная работа
Алгебра		итоговая контрольная работа		контрольная работа в формате ОГЭ
Геометрия		итоговая контрольная работа		
Вероятность и статистика		итоговая контрольная работа		
Информатика		итоговая контрольная работа		
История	итоговая контрольная работа/ВПР			
Обществознание			итоговая контрольная работа/ВПР	контрольный тест
География	итоговое тестирование/ВПР			итоговая контрольная работа
Физика		итоговая контрольная работа		
Химия			итоговая контрольная работа	
Биология	итоговая контрольная работа/ВПР			итоговая контрольная работа
Музыка	итоговое тестирование			
Изобразительное искусство	итоговая практическая работа			
Труд (технология)	защита творческого проекта			
Основы безопасности и защиты Родины			итоговое тестирование	
Физическая культура	Сдача нормативов физической подготовки			

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования (недельный), 6-и дневная учебная неделя

Учебные предметы	**Количество часов в неделю**					**Итого**
	5	**6**	**7**	**8**	**9**	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	2	3	3	3	3	14
Математика	5	5	-	-	-	10
Алгебра	-	-	3	3	3	9

Геометрия	-	-	2	2	2	6
Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
Информатика	-	-	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	-	-	-	-	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура народов России	0,5	-	-	-	-	0,5
Физика	-	-	2	2	3	7
Химия	-	-	-	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Музыка	1	1	1	1	-	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	3	3	3	3	3	15
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2
Итого	**27,5**	**29**	**31**	**32**	**33**	**152,5**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	**4,5**	**4**	**4**	**4**	**3**	**19,5**
Занимательный русский	1	1	1	-	-	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	-	-	3
Решение задач при подготовке к ОГЭ	-	-	-	-	1	1
Вопросы анатомии	-	-	-	1	-	1
За страницами учебника биология	1	1	1	-	-	3
Русский язык и современность	-	-	-	1	1	2
Основы изодеятельности	-	-	-	1	-	1
Общая физическая подготовка и спортивные игры	1,5	1	1	1	1	5,5
Максимально допустимая недельная нагрузка	**32**	**33**	**35**	**36**	**36**	**172**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования (годовой), 6-ти дневная учебная неделя

Учебные предметы	**Количество часов**					**Итого**
	5	**6**	**7**	**8**	**9**	
Обязательная часть						
Русский язык	170	204	136	102	102	714
Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык	68	102	102	102	102	476
Математика	170	170	-	-	-	340

Алгебра	-	-	102	102	102	306
Геометрия	-	-	68	68	68	204
Вероятность и статистика	-	-	68	68	34	170
Информатика	-	-	34	34	34	102
История	102	102	102	102	68	476
Обществознание	-	-	-	-	34	34
География	34	34	68	68	68	272
Духовно-нравственная культура России	17	-	-	-	-	17
Физика	-	-	68	68	102	238
Химия	-	-	-	68	68	136
Биология	34	34	34	68	68	238
Изобразительное искусство	34	34	34	0	0	102
Музыка	34	34	34	34	0	136
Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Физическая культура	102	102	102	102	102	510
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	34	34	68
Итого	**935**	**986**	**1054**	**1088**	**1122**	**5185**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	**153**	**136**	**136**	**136**	**102**	**663**
Занимательный русский	34	34	34	0	0	102
Основы безопасности и защиты Родины	34	34	34	0	0	102
Решение задач при подготовке к ОГЭ	0	0	0	0	34	34
Общая физическая подготовка и спортивные игры	51	34	34	34	34	187
Основы изодеятельности	0	0	0	34	0	34
Вопросы анатомии	0	0	0	34	0	34
Русский язык и современность	0	0	0	34	34	68
За страницами учебника биология	34	34	34	0	0	102
Максимально допустимая недельная нагрузка	**1088**	**1122**	**1190**	**1224**	**1224**	**5848**

Внеурочная деятельность

Организация занятий по направлениям раздела «Внеурочная деятельность» позволяет в полной мере реализовать требования федеральных государственных образовательных стандартов и является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе.

Цели внеурочной деятельности:

- создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей.

- создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов обучающихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, с формированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив.

Внеурочная деятельность на базе ГБОУ СО «Серовская школа-интернат» реализуется в соответствии с требованиями Стандарта через системы неаудиторной занятости, дополнительного образования. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное), конкретизируется в Плане внеурочной деятельности Основного общего образования ГБОУ СО «Серовская школа-интернат».

Занятия проводятся в форме курсов бесед, тренировочных занятий, экскурсий, кружков, секций, проектной деятельности, круглых столов, диспутов, соревнований, КТД. Для организации внеурочной деятельности привлекаются ресурсы дополнительного образования, функционирующего в ОУ.

Чередование учебной и внеурочной деятельности основного общего образования определяется расписаниями учебных занятий и занятий внеурочной деятельности.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Каждый учебный предмет учебного плана в зависимости от предметного содержания и релевантных способов организации учебной деятельности обучающихся раскрывает определённые возможности для формирования универсальных учебных действий.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся. В ГБОУ СО «Серовская школа-интернат» внеурочная деятельность на уровне ООО осуществляется в рамках курсов:

- *«Разговоры о важном»* - внеурочное занятие направлено на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре; формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.
- *«Россия – мои горизонты»* - курс внеурочной деятельности направлен на развитие ценностного отношения обучающихся к труду, как основному способу достижения жизненного благополучия и ощущения уверенности в жизни; формирование готовности школьников к осознанному выбору направления продолжения своего образования и будущей профессии.
- *«Начальное техническое моделирование»* - курс внеурочный деятельности направлен на: формирование образного технического мышления и умения выразить свой замысел на плоскости с помощью простейшего чертежа; пробуждение любознательности и интереса к устройству и назначению технических объектов через изготовление моделей.
- *«Художественная гимнастика»* - курс внеурочной деятельности направлен на повышение мастерства и художественной выразительности, развития пластики тела.
- *«Биология в вопросах и ответах»* - программа курса внеурочной деятельности

рассчитана на подготовку учащихся к ОГЭ по биологии по разделам ботаники, зоологии, биологии человека, а также наиболее сложным темам общей биологии. Данный курс поможет учащимся повторить основные разделы школьной программы по этим направлениям биологии, систематизировать материал и извлекать необходимую информацию из большого числа источников и более эффективно подготовиться к ОГЭ.

- *«Практикум по информатике в формате ОГЭ»* - программа курса внеурочной деятельности направлена на расширение знаний и умений содержания по курсу информатики и ИКТ, а также на тренировку и отработку навыка решения тестовых заданий в формате ОГЭ. Это позволит обучающимся сформировать положительное отношение к ОГЭ по информатике, выявить темы для дополнительного повторения, почувствовать уверенность в своих силах перед сдачей ОГЭ.

- *«Баскетбол»* - курс внеурочной деятельности направлен на укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, углубленное изучение спортивной игры баскетбол.

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	**Количество часов в неделю**					**Итого**
	5	**6**	**7**	**8**	**9**	
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	-	1	1	1	1	4
Начальное техническое моделирование	-	2*	2*	-	-	4
Художественная гимнастика	1*	1*	1*	1*	-	4
Биология в вопросах и ответах	-	-	-	-	1	1
Практикум по информатике в формате ОГЭ	-	-	-	-	1	1
Баскетбол	1*	1*	1*	1*	1*	5
Итого	**3**	**6**	**6**	**4**	**5**	**24**
*****Общешкольные и внеклассные мероприятия***						
**Общешкольные и внеклассные мероприятия	**Олимпиады, викторины, познавательные игры, детские исследовательские проекты. Внешкольные и школьные акции и конкурсы познавательной направленности (интеллектуальные марафоны). Предметные недели, «День наук».					
**Общешкольные и внеклассные мероприятия	**Художественные выставки, спектакли, социальные проекты на основе художественной деятельности, культпоходы в театры, музеи, на концерты выставки, кинотеатры. Праздники на уровне класса и школы, благотворительные концерты.					
**Общешкольные и внеклассные мероприятия	**Беседы о ЗОЖ, участие в оздоровительных процедурах. Школьные спортивные турниры, школьная спартакиада. Социально значимые спортивные и оздоровительные акции. Походы, экскурсии, «Дни здоровья».					
**Общешкольные и внеклассные мероприятия	**Классные часы. Этические беседы, тематические диспуты. Встречи с ветеранами ВОВ, локальных войн и ветеранами тыла и труда, «Уроки мужества». Конкурсы рисунков. Фестивали патриотической песни. Музейные уроки. Акция «Бессмертный полк».					

**Общешкольные и внеклассные мероприятия	**Социальный проект, экологические акции, коллективно – творческие дела.

*Курсы внеурочной деятельности, реализуемые для всех обучающихся (по выбору родителей/законных представителей).

**Данная работа проводится по плану воспитательной работы классного руководителя и плану ОО.

План внеурочной деятельности (годовой)

Учебные курсы	**Количество часов в год**					**Итого**
	5	**6**	**7**	**8**	**9**	
Разговоры о важном	34	34	34	34	34	170
Россия – мои горизонты	-	34	34	34	34	136
Начальное техническое моделирование	-	68	68*	-	-	136
Художественная гимнастика	34*	34*	34*	34*	-	136
Биология в вопросах и ответах	-	-	-	-	34*	34
Практикум по информатике в формате ОГЭ	-	-	-	-	34*	34
Баскетбол	34	34	34	34	34	170
Итого	102	204	204	136	170	816
*****Общешкольные и внеклассные мероприятия***						
Общеинтеллектуальное направление	**Олимпиады, викторины, познавательные игры, детские исследовательские проекты. Внешкольные и школьные акции и конкурсы познавательной направленности (интеллектуальные марафоны). Предметные недели, «День наук».					
Общекультурное направление	**Художественные выставки, спектакли, социальные проекты на основе художественной деятельности, культпоходы в театры, музеи, на концерты выставки, кинотеатры. Праздники на уровне класса и школы, благотворительные концерты.					
Спортивно-оздоровительное направление	**Беседы о ЗОЖ, участие в оздоровительных процедурах. Школьные спортивные турниры, школьная спартакиада. Социально значимые спортивные и оздоровительные акции. Походы, экскурсии, «Дни здоровья».					
Духовно-нравственное направление	**Классные часы. Этические беседы, тематические диспуты. Встречи с ветеранами ВОВ, локальных войн и ветеранами тыла и труда, «Уроки мужества». Конкурсы рисунков. Фестивали патриотической песни. Музейные уроки. Акция «Бессмертный полк».					
Социальное направление	**Социальный проект, экологические акции, коллективно – творческие дела.					